

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

الأمين العام

رقم 082/...أ.ع/2022

الجزائر، في 19 جانفي 2022

إلى السيد رئيس الندوة الجهوية لمنطقة الشرق.

الموضوع : ب/خ دورة تكوينية لفائدة المختصين النفسانيين.

المرفقات: - برنامج الدورة التكوينية.

- قائمة مراكز المساعدة النفسية المتواجدة بالمؤسسات البيداغوجية لمنطقة الشرق.

- قائمة المؤسسات المعنية بالمشاركة في الدورة التكوينية.

في إطار تنظيم دورة تكوينية لفائدة المختصون النفسانيون العاملون على مستوى

وحدات الطب الوقائي التابعة للمؤسسات البيداغوجية والإقامات الجامعية بهدف تعزيز الخدمات

النفسية المقدمة للطلبة، يشرفني أن أطلب منكم دعوة المؤسسات المعنية المشار إليها في القائمة

المرفقة للتقرب من مراكز المساعدة النفسية الجامعية المجاورة لها، من أجل الاستفادة

من هذه الدورة التكوينية تبعا للبرنامج المرفق، كما أطلب منكم موافاتنا بتقارير دورية مدى تقدم

عملية التكوين.

الأمين العام

امضاء: غوالي نورالدين



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

تعداد مراكز المساعدة النفسية الجامعية (CAPU)

على مستوى المؤسسات البيداغوجية التابعة لمنطقة الشرق

المنطقة	المؤسسات الجامعية التي تتواجد فيها مراكز مساعدة نفسية	المجموع
الشرق	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة	11
	جامعة عبد الحميد مهري - قسنطينة 2	
	جامعة العربي التبسي - تبسة	
	جامعة 08 ماي 1945 - قالمة	
	جامعة عباس لغرور - خنشلة	
	جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي	
	جامعة محمد بوضياف المسيلة	
	جامعة محمد خيضر بسكرة	
	جامعة محمد دباغين سطيف 2	
	جامعة 20 أوت 1955 سكيكدة	
	جامعة محمد الصديق بن يحيى - جيجل	



تعداد مراكز المساعدة النفسية الجامعية CAPU والمختصون النفسانيون للصحة العمومية المتواجدون على مستوى وحدات الطب الوقائي للمؤسسات البيداغوجية لمنطقة الشرق

الرقم	الولاية	المؤسسات البيداغوجية التي تحتوي على مركز مساعدة نفسية	عدد المختصون النفسانيون للصحة العمومية على مستوى وحدات الطب الوقائي التابعة للمؤسسات البيداغوجية
4	أم البواقي	جامعة العربي بن مهيدي . أم البواقي .	02
12	تبسة	جامعة العربي التيسبي . تبسة .	01
19	سطيف	جامعة محمد لمين دباغين سطيف 1	01
21	سكيكدة	جامعة 20 أوت 1954 . سكيكدة .	02
25	قسنطينة	المدرسة الوطنية العليا المتعددة التقنيات قسنطينة	01
المجموع العام للمختصين النفسانيين للصحة العمومية			07



برنامج الدورة التكوينية

1- فنيات المقابلة العيادية.

المحور الأول: الضغوط النفسية:

- التعريف بأهم نظريات الضغط النفسي.
- عرض لبعض النماذج المفسرة للاستجابة للضغوط النفسية وتقنيات التكفل النفسي (الضغط الناتج عن الامتحانات نموذجاً):
 - (1)- استراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية.
 - (2)- تقنيات تستعمل للتخفيف من الضغوط النفسية.
- التدخل في وضعية الكوارث والأزمات.

المحور الثاني: الإدمان.

المحور الثالث: الوقاية من السلوكيات الانتحارية.

المحور الرابع: الوقاية من التحرش النفسي.

